



Hackensack
Meridian Health
Hackensack University
Medical Center

30 Prospect Avenue
Hackensack, NJ 07601
Teléfono: 551-996-2000
HackensackMeridian.org

Hackensack University Medical Center se complace en ofrecer acceso al material contenido en el presente documento. Este material se ofrece con fines informativos exclusivamente y no tiene la finalidad de proporcionar consejo médico. Es importante que usted trate todas las dudas que tenga con su médico o proveedor de atención médica.

Creado en: abril de 2017

Cómo recolectar una muestra de orina de 24 horas

Información y consejos para
pacientes



Hackensack
Meridian Health
Hackensack University
Medical Center

¿Qué es una muestra de orina de 24 horas?

Una muestra de orina de 24 horas es la recolección de toda la orina que usted elimina en un período de 24 horas.

¿Cuáles son los beneficios de una muestra de orina de 24 horas?

Una muestra de orina de 24 horas puede ayudar a su médico a diagnosticar su afección o controlar el tratamiento que usted está recibiendo. La orina que producimos varía durante el día y la noche. Estas diferencias se “promedian” al recolectar toda la orina durante 24 horas. Para algunos análisis, este método ofrece un resultado más confiable que al utilizar una única muestra de orina.

¿Cuáles son los riesgos de una muestra de orina de 24 horas?

La recolección de una muestra de orina de 24 horas no conlleva ningún riesgo; sin embargo, en algunos casos, es posible que se tenga que repetir el análisis. Esto puede deberse a cuestiones técnicas, a que los resultados no son claros o a que no se siguieron al pie de la letra las instrucciones.

¿Cómo se recolecta una muestra de orina de 24 horas?

Antes de comenzar a recolectar la muestra de orina, lea la página 2 para ver si el análisis que se debe hacer tiene algún requisito especial.

NO comience la recolección un viernes, un sábado ni el día anterior a un feriado importante. En esos días, es posible que no pueda regresar la muestra una vez que finalice la recolección.

Deben haberle entregado un jarro/recipiente grande en el que debe recolectar la muestra. Si no se lo han entregado, comuníquese con el consultorio de su médico o llame al Servicio de Atención al Cliente de Total Lab, al 551-996-4881.

Cómo recolectar la muestra

1. Cuando se levante por la mañana, vacíe la vejiga por completo y deseche esa orina. No la coloque en el jarro/recipiente. Anote la hora (por ejemplo, lunes a las 8 a. m.) en la que vació la vejiga.
2. Después de vaciar la vejiga, junte TODA la orina que elimine durante las siguientes 24 horas. Para hacerlo, orine en un recipiente limpio por separado, como un frasco de plástico, y luego vierta la orina en el jarro/recipiente que se le entregó. **Mantenga el recipiente que contiene la orina refrigerado durante las 24 horas que dure la recolección.**
3. Junte la última orina a la misma hora en que comenzó la recolección el día anterior (por ejemplo, si vació la vejiga y desechó esa orina el lunes a las 8 a. m., recolecte la última orina el martes a las 8 a. m.).
4. Enrosque bien la tapa del jarro/recipiente. Tenga especial cuidado de no contaminar con orina la parte externa del recipiente.

Después de recolectar la muestra

Cuando haya terminado de recolectar la muestra:

1. **Compruebe que la tapa esté enroscada firmemente en el jarro/recipiente.** Desafortunadamente, si se produce una fuga de orina camino al laboratorio, no estará completa la recolección y no se llevará a cabo

el análisis.

2. Asegúrese de que en el recipiente figuren su nombre, fecha de nacimiento y la fecha y hora del inicio y del final de la recolección en LETRAS MAYÚSCULAS, y que el formulario de solicitud esté adherido al jarro/recipiente.
3. Coloque el jarro/recipiente en la bolsa de plástico que se le entregó. Cierre la bolsa.
4. Lo antes posible, lleve el jarro/recipiente a **Suite 400, Outpatient Laboratory, 20 Prospect Avenue, Hackensack NJ 07601**. La muestra debe ser reciente para obtener resultados confiables. Luego, se analizará su muestra en el laboratorio de química clínica, aunque es posible que algunas muestras se envíen a un laboratorio más especializado.

¿Qué sucede si no puedo ir al laboratorio para pacientes ambulatorios ese día?

Si realmente no puede ir al laboratorio para pacientes ambulatorios el día que finaliza la recolección de 24 horas, puede guardar el jarro/recipiente en el refrigerador durante un día. **Lo ideal es llevar el jarro/recipiente al laboratorio para pacientes ambulatorios lo antes posible después de finalizar la recolección.**

Suite 400, Outpatient Laboratory (Laboratorio para pacientes ambulatorios), 20 Prospect Avenue, Hackensack NJ 07601

Los horarios de atención son:

De lunes a viernes, de 6:30 a. m. a 7 p. m. y
sábados de 7 a. m. a 3 p. m.

Cerrado en los feriados importantes

Si no está seguro de que el laboratorio está abierto, llame al 551-996-3062.

¿Qué debo hacer si se me derrama la orina o pierdo parte de ella?

Si se produce algún derrame o pérdida de orina, el resultado del análisis arrojaría un resultado incorrecto. Debe obtener un nuevo jarro/recipiente de recolección para comenzar con una recolección nueva.

¿Cómo recibo los resultados del análisis?

Los resultados se enviarán al médico que solicitó el análisis. Este hablará con usted sobre los resultados. Los resultados pueden tardar hasta dos semanas en estar listos desde el momento en que usted entrega la muestra.

Requisitos especiales

Recolección de orina para análisis de 5-HIAA, serotonina o catecolaminas en orina

Si le han solicitado que junte una muestra para realizar un análisis de 5-HIAA (ácido 5 hidroxindolacético), serotonina o catecolaminas en orina, no consuma los siguientes alimentos ni tome los siguientes medicamentos durante las 48 horas previas a la recolección de orina y durante las 24 horas que dure la recolección de la muestra de orina:

Alimentos:

- Aguacate o palta
- Berenjena
- Ninguna fruta (por ejemplo, manzana, naranja, banana, melón, pomelo o toronja, kiwi, sandía, piña o ananá, plátano, ciruela, dátiles)
- Café o té

- Chocolate
- Ningún saborizante (especialmente, vainilla)
- Ningún fruto seco
- Tomate y derivados del tomate

Medicamentos (entre otros):

- Medicamentos que contengan acetaminofeno o paracetamol, como el Tylenol, salicilatos (aspirina) u otros analgésicos que contengan estos ingredientes
- Jarabes para la tos que contengan guaifenesina
- Antihistamínicos, gotas y aerosoles nasales
- L-dopa (levodopa o metildopa, que se usan para el tratamiento de la hipertensión arterial)

Hable con su médico antes de interrumpir cualquier medicamento.

Otro:

- Tabaco

Recolección de orina para la detección de cálculos renales

Si le han solicitado que junte una muestra para un análisis de detección de cálculos renales, no consuma los siguientes alimentos durante las 48 horas previas ni durante las 24 horas que dure la recolección de la muestra de orina:

Alimentos/suplementos:

- Ruibarbo
- Chocolate
- Fresas o frutillas, frambuesas, arándanos, grosellas negras y grosellas rojas
- Naranja o jugo de naranja
- Maíz
- Pimiento rojo o verde
- Perejil

- Comprimidos de vitamina C o comprimidos multivitamínicos

